# Tisková zpráva: Podpora pro pečující – setkávání svépomocných skupin

**Ve Valašském Meziříčí**

**dne 6. 1. 2022**

Staráte se o svého tatínka či tetu? Máte pocit, že jste na všechno sami? Potřebujete poradit a povzbudit? Poradna pro pečující Diakonie Valašské Meziříčí nabízí lidem, kteří pečují o své blízké, odborné poradenství a podporu. Organizuje tzv. **setkávání svépomocné skupiny**, kde se pečující setkávají s lidmi, kteří se ocitli v podobné situaci a kde si mohou vyměňovat zkušenosti, podělit se o své obavy, problémy i radosti.

Svépomocné skupiny se schází 1x měsíčně **vždy první úterý v měsíci** (tj. 11. 1., 1. 2., 1. 3.) **od 17:00** hodin v bezpečném prostředí Denního stacionáře DOBROMYSL (Dům sociálních služeb, Žerotínova 319/21 – bývalá plícárna). Bližší informace Vám podá vedoucí poradny Bc. Ester Palová, M: [palova@diakonievm.cz](mailto:palova@diakonievm.cz), T: 730 190 733.

Sdílená starost je poloviční starost. Nezůstávejte tedy se svými starostmi sami a přijďte mezi nás. Na své starosti tak nemusíte být sami.

Mgr. Zuzana Venturová

fundraiser, PR

E: [venturova@diakonievm.cz](mailto:venturova@diakonievm.cz)

T: 739 244 810

Bc. Ester Palová

vedoucí Poradny pro pečující

E: [palova@diakonievm.cz](mailto:palova@diakonievm.cz)

T: 730 190 733